



Parque do Ibirapuera tem opções culturais, de lazer, esportes e... também gastronomia!

Página 4



Metrô celebra Natal com árvore iluminada e réplica da primeira frota que circulou na cidade

Página 4

Jornal

S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

17 DE DEZEMBRO DE 2021 - ANO 62 - Nº 3.055

www.jornalzonasul.com.br

Quando as crianças serão vacinadas?

Foto: Pfizer/Divulgação



A Anvisa finalmente liberou a vacina Pfizer para aplicação em crianças de 3 a 11 anos. Isso, no entanto, ainda não significa que antes das festas de fim de ano e férias de janeiro as crianças já estarão imunizadas. Por enquanto, o Ministério da Saúde ainda não anunciou a inclusão desse público no Programa Nacional de Imunização. A vacina Pfizer para crianças também terá que ser distribuída pelo país - é diferente da já existente nos estados: em vez da tampa roxa, tem uma tampa laranja para identificar a dose pediátrica, que é equivalente a um terço da versão adulta, e não pode ser aplicada ao mesmo tempo que outras vacinas. **PÁGINA 5**

Festas de fim de ano e verão pedem cuidados com o meio ambiente



Vai fazer compras? Recuse sacolinhas e prefira produtos mais duráveis. Vai planejar cardápios? Evite excessos e privilegie itens naturais a produtos industrializados. Vai viajar? Não produza muito lixo e leve esses resíduos para o descarte correto. O verão e as festas trazem ensinamentos importantes para respeitar mais a natureza e, assim, garantir um futuro melhor e até mesmo evitar algumas pandemias. Veja mais dicas na **PÁGINA 2**

SABOR ORIENTAL

Promoção

Combo 25 peças salmão + porção Hot Roll grátis

R\$ 59,90 !!

SEGUNDA A QUINTA DAS 11H ÀS 23H
SEXTA E SÁBADO DAS 11H À 00H
DOMINGO DAS 12H ÀS 23H

(11) 5589-4638

Para se tornar cidade inteligente, São Paulo precisa regionalizar



Cada bairro, uma história diferente. Problemas diversos, realidades conflitantes... Para que São Paulo se torne uma "smart city", ou seja, uma cidade que recorre à tecnologia e busca um futuro sustentável, é preciso valorizar as características locais e planejar levando-as em consideração **PÁGINA 6**

NOTEBOOK LENTO?

PRÉ-ORÇAMENTO POR TELEFONE

REDES • LIMPEZA DE VÍRUS INTERNET • NOTEBOOKS • IMPRESSORAS

SUZUKI *micro* Informática

99598-8489
Telefone e WhatsApp

2894-4147
Telefone

Monarca Express
Agilidade e Rapidez

SERVIÇOS DE MOTOFRETE

Tels.: **5677-8686**
5677-8687

Cels.: **96860-7603**
97358-8716

MONARCAEXPRESS@OUTLOOK.COM

CIRURGIÃO-DENTISTA

DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICHECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

5594-3814 | 5594-4270
97137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)

www.mtmodonto.com.br

MEIO AMBIENTE

Cinco dicas para um verão sustentável

A pandemia trouxe muitos desafios e dificuldades à humanidade, com prioridade para valorização da vida e despertando o olhar para a necessidade de respeitar a natureza de forma mais complexa e contínua.

Ao mesmo tempo, a humanidade passou a gerar mais resíduos com o descarte de produtos de plástico e de uso único, pela necessidade de manter a higiene e evitar contaminações. Do plástico das embalagens de delivery às máscaras descartáveis, foram geradas toneladas de lixo seja no ambiente doméstico, industrial, público ou hospitalar.

A economia está em processo de retomada, mas os ensinamentos da pandemia podem gerar importantes mudanças de comportamento. Se por um lado o descarte de itens cotidianos continua sendo inevitável, por outro podemos prestar mais atenção naquilo que consumimos e investir em uma conceito ainda pouco divulgado mas que nem é tão complicado assim de, aos poucos, ser inserido em nossa vida: a economia circular.

Basicamente, a ideia é simples: consumir é inevitável e, inclusive, importante para a geração de empregos e renda. Mas, tudo que compramos no dia a dia pode e deve voltar à cadeia produtiva pelo reaproveitamento ou reciclagem.

Da embalagem do produto adquirido aos resíduos, tente reaproveitar ao máximo e descartar o mínimo de cada item. Seja aprendendo receitas com cascas e talos, seja doando itens não mais utilizados, seja encaminhando para a coleta seletiva todo material passível de reciclagem, evite a geração de lixo em casa.

A lógica vale também para presentes, ceias de festas de fim de ano, turismo.

Siga algumas dicas simples para encarar esse fim de 2021.

1. Aproveite o destino de férias

Vai viajar? Lembre-se que a cidade que te recebe como turista vai ter acréscimo na geração de lixo pela população que sequer vive ali.

Boa parte do lixo encontrado nos oceanos de todo o planeta hoje é formada por plástico descartável: embalagens de sorvete, sacolinhas de supermercado, garrafinhas pet, copos descartáveis... Tudo se acumula no mar comprometendo a vida marinha e trazendo consequências para toda humanidade - do pescador que tem seu trabalho comprometido ao consumidor de peixes e frutos do mar que passa a ingerir microplástico.

Assim, além de evitar gerar resíduos, recolha sempre qualquer quantidade de lixo em praias, montanhas, cachoeiras... O programa "verão no Clima", do Governo do Estado, em edições anteriores retirou mais de 5 toneladas de pequenos resíduos só das praias e esse ano a ação terá como foco educação ambiental e prevenção à Covid.

Vale destacar a ideia básica de quem não cuida do lixo na praia, também não cuida na cidade, em casa. E vice-versa.

Se permanecer na cidade, mas for visitar praças, parques e represas, mantenha a mesma lógica. Promover piqueniques com a família não só é um programa divertido, como também pode ser educativo, especialmente para as crianças. Valorize os alimentos naturais, evite sacolas e outros itens descartáveis e ensine a recolher todo a sujeira.

2. Faça compras inteligentes

Seja para sua casa, para

você mesmo ou para presentear, estabeleça alguns critérios na hora de fazer compras.

Valorizar marcas e produtos que se preocupam com a preservação ambiental é um bom passo inicial, bem como evitar entrar em contato com aquelas que produzem itens de baixa durabilidade ou com excesso de embalagens. Por meio do Serviço de Atendimento ao Consumidor, envie sugestões e pedidos para melhorias de produtos, questione sobre o destino correto do item pós consumo.

Outra atitude inteligente é comprar, ao menos alguns itens, em bazares de instituições que precisam de seu apoio. E quanto aos enfeites de Natal, reaproveite itens usados na semana passada ou guarde itens comprados esse ano para as próximas edições.

Itens que no futuro se tornarão lixo eletrônico - como celulares, laptops, brinquedos movidos a pilha ou bateria - só devem ser trocados por necessidade. E cuide sempre de doar ou dar destino correto ao produto que será substituído.

A reciclagem de tecidos ainda é muito incipiente, por isso valoriza roupas de boa durabilidade e doe as que não tem mais uso para outras pessoas ou instituições.

3. Evite o excesso de alimentos

É quase um consenso entre as famílias que há um exagero na compra e preparos de alimentos para ceias de fim de ano. Planeje as compras para não exagerar nos itens perecíveis que podem acabar no lixo sem sequer terem sido usados no preparo das refeições.

Valorize alimentos leves e naturais, evite os industrializados que, além de mais pobres em termos nutricionais, resultam na geração de mais lixo.

As sobras da noite devem



REAPROVEITE ENFEITES, ENCAMINHE EMBALAGENS PARA RECICLAGEM, EVITE EXCESSOS E GERAÇÃO DE LIXO NAS FESTAS. E FIQUE ATENTO ÀS CHUVAS DE VERÃO

ser distribuídas entre os convidados e reaproveitadas nos dias seguintes.

4. Organize o lixo

Na hora dos presentes, procure usar embalagens que podem ser reaproveitadas no futuro. Bonitas caixas de papelão, sacolas que podem transportar itens cotidianos, potes e latas decorados...

Não use itens que sequer podem ser reciclados, como papel celofane ou papel espelhado, isopor. Até o presente precisa ser pensado - sabia, por exemplo, que canecas de porcelana ou cerâmica quando quebradas não podem ser recicladas?

E por falar em reciclagem, esse é um importante conceito quando se fala em economia circular, ou seja, que os itens comprados e usados possam, de alguma forma, retornar ao ciclo de consumo.

Então, todos os papeis limpos - como papéis de presente, caixas, embalagens limpas de papelão em geral, inclusive longa vida - podem ir para a reciclagem. O mesmo vale para garrafas pet, potes e itens plásticos. Latas de ferro e alu-

mínio, como as de refrigerante, sucos e cervejas, também. Garrafas e outras embalagens de vidro também, mas cuidado na hora de embalar - é igualmente possível levar a pontos de entrega voluntária ou estações de reciclagem como as existentes em algumas redes de supermercados.

Lembre-se de enxaguar antes de ensacar. Todos os materiais recicláveis podem ser ensacados juntos, pois serão posteriormente triados.

Para saber em que dia e horário a coleta é feita na rua onde mora, basta acessar www.ecourbis.com.br/coleta/index.html. A concessionária EcoUrbis Ambiental é responsável pelo serviço de coleta seletiva e coleta domiciliar tradicional nas zonas Sul e Leste da cidade. Faz também a coleta e destinação correta dos resíduos de saúde da capital, operação do aterro sanitário CTL Leste e monitoramento de três outros aterros desativados.

Já o lixo orgânico (restos de comida) e os rejeitos (lixo de banheiro, bitucas de cigarro, espetos de churrasco, embalagens e papéis engordurados) devem ser bem ensacados de

forma a não gerar excesso de peso e permitir o fechamento correto dos sacos. Depois, no mesmo site - www.ecourbis.com.br/coleta/index.html - é possível conferir a data e horário da coleta regular de lixo na via onde mora.

5. Fique atento às chuvas

Vale ainda ressaltar a importância de embalar de forma adequada o lixo e deixá-lo na rua no horário correto por conta do clima.

As chuvas intensas e tempestades repentinas que costumam ocorrer nessa época podem gerar enxurrada que carrega o lixo para córregos, galerias pluviais e piscinões, comprometendo a capacidade de escoamento da cidade.

Assim, fique atento ao horário da passagem do caminhão de coleta, tanto tradicional quanto reciclável. E recolha os sacos de lixo se perceber que uma forte chuva se aproxima.

Não use caixas ou outro material que pode não resistir às chuvas. E nunca jogue nenhum tipo de lixo nas vias públicas, beiras de córregos ou praças.

LEGISLAÇÃO

Aprovada lei federal que cria incentivos à reciclagem

Foi publicada em Diário Oficial da União a Lei 14.260/21. O projeto da Câmara de Deputados foi aprovado pela Presidência da República, porém com vetos - que agora voltarão a ser avaliados e mantidos ou não pelo Congresso Nacional.

De acordo com a Agência Câmara, com a sanção, fica autorizada a criação do Fundo de Investimentos (ProRecycle), cujos recursos serão destinados a projetos de reciclagem e à instituição da Comissão Nacional de Incentivo à Reciclagem.

A nova lei estabelece que a comissão será composta por

representantes de ministérios, cientistas e representantes do setor empresarial e da sociedade civil. Caberá ao colegiado propor diretrizes, acompanhar e avaliar as políticas de incentivo à reciclagem.

Vetos

Por enquanto, os vetos estabelecidos pelo poder Executivo excluíram a possibilidade de pessoas físicas e jurídicas tributadas com base no lucro real optarem pela dedução de parte do Imposto de Renda em virtude do apoio direto a projetos previamente aprovados pelo Ministério do Meio Ambiente.

O incentivo estava no pro-

jeto de lei que foi a sanção.

O governo alegou que a medida incorre em vício de inconstitucionalidade e em contrariedade ao interesse público, "por resultar em renúncia de receita, sem a demonstração do seu impacto fiscal e a apresentação de contrapartidas que resguardem o alcance das metas fiscais".

Outro dispositivo vetado tratava da criação do Fundo de Apoio para Ações Voltadas à Reciclagem (Favorecycle), proposto pelo Congresso para assegurar e destinar recursos exclusivamente para projetos de reciclagem e reúso de resíduos sólidos.



Na justificativa do veto, o governo apontou que a Constituição veda "a vinculação de receitas de impostos a órgão, fundo ou despesa e da criação de fundo público quando os seus objetivos puderem ser alcançados por meio da

vinculação de receitas orçamentárias específicas ou da execução direta por programação orçamentária e financeira de órgão ou entidade da administração pública".

Os vetos serão analisados por deputados e senado-

res em sessão conjunta a ser agendada.

Para a rejeição do veto, é necessária a maioria absoluta dos votos de deputados e senadores, ou seja, 257 votos de deputados e 41 votos de senadores.



Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!

Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para educacaoambiental@jornalzonasul.com.br.



• SAÚDE

Aumento de casos de gripe faz Prefeitura realizar testes rápidos

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), informa que a rede municipal de saúde inicia nesta semana a realização de testes rápidos em suas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), Assistentes Médicas Ambulatoriais (AMAs), Prontos Atendimentos (PAs) e prontos-socorros, no setor de triagem, para identificar os casos positivos de Covid-19. Será realizada a testagem pelo método antígeno em pacientes com sintomas gripais. A medida contribui para identificar os casos com maior rapidez e manter o monitoramento do paciente na cidade de São Paulo.

O órgão esclarece que na última semana houve um aumento significativo de pessoas com síndrome gripal em suas unidades de saúde. Em novembro de 2021, a SMS registrou um total de 111.949 atendimentos de pessoas com sintomas gripais, sendo 56.220 suspeitos de Covid-19. Neste mês, na primeira quinzena, a SMS registra um total de 91.882 atendimentos com quadro respiratório, sendo 45.325 suspeitos de Covid-19.

A secretaria segue monitorando o cenário epidemiológico das doenças virais no município, entre elas o vírus influenza. Essa vigilância é feita por amostras de casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (Srag) e em casos de síndrome gripal de duas maneiras: unidades hospitalares coletam amostras de secreção nasal de casos de Srag



Foto: Eramo Salomão/Ministério da Saúde

de pacientes internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTIs); Há também a coleta dessas amostras, de casos de Srag em unidades de saúde sentinelas, como AMAs, hospitais infantis e gerais, tanto público como privados.

Essas amostras são encaminhadas ao Laboratório de Saúde Pública do Instituto Adolfo Lutz, que identifica se de fato trata-se de influenza e também qual o tipo de vírus.

A identificação dos tipos de cepas virais circulantes permite avaliar o comportamento do vírus da gripe na cidade, subsidiando a SMS em suas ações de assistência, vacinação, campanhas de educação em saúde e demais intervenções pertinentes.

Neste ano, no município de São Paulo, foram notificados 119.873 casos de Srag, com necessidade de hospitalização. Desses, 205 (0,2%) foram confirmados como provocados pelo vírus influenza. Em 2020 foram notificados 120.850 casos de Srag com

hospitalização, dos quais 242 foram classificados como Srag por influenza.

Dos 205 casos de Srag com hospitalização, 20 (9,8%) foram positivos para influenza A (H1N1) pdm09A, quatro (3,8%) para influenza A (H3) sazonal, 134 (34,3%) para influenza A (não subtipado) e 47 (19,9%) para influenza B.

O órgão orienta que os indivíduos sigam com medidas de etiqueta respiratória, tais como, distanciamento entre as outras pessoas (pelo menos um metro), cobrir a boca e nariz quando tossir ou espirrar e lavar as mãos imediatamente após contato com secreções respiratórias. Essas medidas são importantes para prevenção tanto contra o vírus influenza quanto contra a Covid-19.

A influenza sazonal é uma doença infecciosa febril aguda com maior risco de complicações em alguns grupos vulneráveis. A doença pode evoluir para formas mais graves como Srag e até óbito.

OBRIGADO SÃO PAULO!

A esperança em São Paulo agora é muito maior do que tudo que já superamos.

Capital Mundial da Vacina

A cidade já tem 100% do público adulto vacinado com as duas doses da vacina contra a Covid-19.

Mas a pandemia ainda não acabou. Precisamos manter os cuidados: usar máscaras e lavar as mãos sempre.

Se você tem mais de 18 anos e tomou a 2ª dose há pelo menos 4 meses, já pode tomar a dose adicional.

E se você tem entre 12 e 17 anos, não deixe de se programar para a 2ª dose e completar o seu ciclo vacinal.



e-saúdesp



Baixe o App e-saúdesp e saiba mais



CIDADE DE SÃO PAULO

Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privativas.

Monte seu pacote



(11) 2577-0009 
contato@cozywork.com.br

Rua Luís Góis, 2004
Mirandópolis - São Paulo - SP

• SOLIDARIEDADE

Esporte Clube Sírio promove campanha Maria e José Bonito

O Esporte Clube Sírio, por meio de seu Departamento de Filantropia, o Sírio do Bem, promoverá a “Campanha Maria e José Bonito”, que será direcionada para mulheres e homens em situação de rua ou que são atendidos por entidades parceiras, como hospitais, asilos e orfanatos.

A Campanha Maria e José Bonito começou neste mês de dezembro e encerrará no dia 30 de janeiro de 2022. O Sírio do Bem está arrecadando itens como sabonetes, escovas e pastas de dente, desodorantes, absorventes, lâminas de barbear, kits de maquiagem, bolsas ou nécessaire (em bom estado ou nova). O intuito é ajudar as pessoas que serão atendidas a recuperarem a autoestima, o bem-estar e a beleza.

Uma das entidades que serão atendidas pela campanha é a Associação Amparo Maternal, que abriga mulheres sem local para dar à luz, a partir do sexto mês de gestação até seis meses depois do nascimento do bebê, prestando serviços gratuitos com a maternidade e o alojamento social.

O voluntariado do Sírio do Bem também faz doações de roupas e calçados, para que sejam vendidos no Bazar da Associação Amparo Maternal.

Doações:

Os interessados podem ajudar sendo voluntário ou fazendo uma doação ao Sírio do Bem. Basta entrar em



Qualquer pessoa pode ir até o Esporte Clube Sírio (foto acima), na Avenida Indianópolis, para doar itens de kit de higiene, como lâminas de barbear, kits de maquiagem, absorventes, sabonetes, pastas de dente... Os itens são doados para pessoas em situação de rua e também para entidades como o Amparo Maternal, na Vila Clementino (abaixo),



contato com a secretaria do Esporte Clube Sírio ou deixar os produtos no Departamento de Filantropia do Esporte Clube Sírio, que fica localizado na Avenida Indianópolis, 1192 – Planalto Paulista.

Sobre o Clube:

Fundado em 1917 e integrado à vida paulistana, o Esporte Clube Sírio faz parte da elite dos clubes sociocultu-

rais e esportivos de São Paulo, oferecendo o que há de mais moderno em matéria de lazer, cultura e esporte para todas as idades e, ao mesmo tempo, promovendo a preservação e a disseminação da cultura, das tradições, dos costumes e da hospitalidade árabes no Brasil.

Site
<https://www.sirio.org.br/>

• GASTRONOMIA

Ibirapuera oferece opções em arte, cultura e gastronomia

Quem está procurando um programa que mescle arte, cultura, gastronomia e, claro, Natal, pode planejar uma visita ao Parque do Ibirapuera.

Além do evento Natal no Parque, com árvores e projeções ao redor do lago, o parque conta com programação intensa para ser curtida em qualquer dia e horário.

Além das exposições e museus - Mam, Bienal, Museu Afro - uma dica legal é conferir as múltiplas sessões disponíveis no Planetário Ibirapuera, que segue com o espetáculo "Da Terra Ao Universo", uma viagem deslumbrante através do espaço e do tempo que transmite, por meio de imagens e sons, o universo revelado pela ciência.

Além de inundar a cúpula em projeção full dome, cada sessão tem aproximadamente 35 minutos e é recomendada para público acima de 5 anos. Os ingressos custam entre R\$ 15,00 e R\$ 30,00 e podem ser adquiridos pelo site.

Vale ressaltar que o Planetário Ibirapuera segue todos os protocolos de segurança do Plano São Paulo contra a Covid-19. O uso de máscara é obrigatório durante toda a sessão e não será permitida a entrada de visitantes com ali-



mentos e/ou bebidas para evitar a necessidade de retirada da máscara. É necessário chegar com antecedência de 30 minutos e não é permitida a entrada após a abertura da sessão.

Para acesso ao local do evento é obrigatório a apresentação do comprovante de vacinação contra COVID-19, com no mínimo a primeira dose. O comprovante pode ser físico ou digital (disponível nos aplicativos conecta SUS, Poupatempo Digital e E-saúde SP).

Gastronomia

O Parque também tem avançado em termos de opções gastronômicas. Para qualquer momento, há os endedores autônomos de bebidas, água de coco, alimentos e brinquedos, que atuam durante todo o horário de funcionamento do parque, das 5h às 23h.

E tem mais:

Lanchonetes - Sabor Ibirá e Madureira estão abertos das 7h às 20h. O Sabor Ibirá (fotos), agora, oferece cervejas em seu menu, mas não é permitida a saída com garrafas de bebidas alcoólicas do espaço.

Quiosques - Casa do Pão de Queijo, das 7h às 19h; Nutty Bavarian, das 7h30 às 20h; Oakberry, das 8h às 22h; Bacio di Latte e Pipoca no Parque, das 8h às 20h.

Restaurante - Prêt MAM (Restaurante) funciona de terça a sexta-feira, das 12h às 16h, e aos sábados, domingo e feriados, das 12h30 às 17h.

Cafés - Pão Bienal, funciona de segunda a quinta-feira, das 8h às 16h, e de sexta a domingo, das 8h às 18h, e Prêt MAM (Café) atende todos os dias, das 10h às 16h.

• COMÉRCIO

Campo Belo ganha Oba Farm

Essa semana, a região do Campo Belo recebeu a primeira loja do Oba Hortifruti, no formato Oba Farm - uma alusão ao conceito de fazenda e tudo que ela tem e produz. Localizada na rua Dr. Jesuíno Maciel, 1285, a nova unidade promete outro significado para o momento de compras, com a presença dos personagens interativos espalhados pela loja, como a Banana Esportista, o Papagaio Contador de Histórias, o Tomate Bombadão e o Sapo Cantor. O lado externo da loja lembra um enorme celeiro.

Para Janaína Borges, Gerente de Marketing do Oba Hortifruti, "a chegada do Oba Farm na região do Campo Belo representa uma oportunidade única de apresentarmos aos moradores uma experiência pensada nos mínimos detalhes, para proporcionar um momento de compras diferen-



ciado para toda a família".

Com uma área de 1.200 m, a unidade também conta com delivery e uma grande variedade de produtos nacionais, de marca própria e importados, além de serviços exclusivos, disponíveis nos setores de hortifruti, açougue, peixaria, mercearia, adega, autosserviço, frios, padaria e rotisseria. "Chegamos no Campo Belo para trazer, de um jeito diferente, mais qualidade, praticidade e saúde no dia a dia das pessoas. Estamos muito felizes com a inauguração",

ressalta Janaína.

A loja funciona todos os dias, das 7h às 22h, e disponibiliza 85 vagas cobertas de estacionamento.

Sobre

A rede é referência em qualidade e variedade de produtos, e oferece diariamente um atendimento mais próximo, que prioriza o relacionamento com o cliente.

Com mais de 40 anos de história, a rede tem mais de 60 lojas espalhadas pelos Estados de São Paulo, Goiás e Distrito Federal.



Faça sua confraternização com a gente!



HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00
Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e delivery
Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas
Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

• NATAL

Metrô celebra Natal com réplica da primeira frota em operação na cidade



Quem passar pelo Centro de Controle Operacional do Metrô, na rua Vergueiro 1200, pelos próximos dias poderá conferir uma criativa árvore natalina idealizada e construída por funcionários e uma réplica da frente da primeira composição do Metrô.

A árvore possui seis metros de altura por 3,5 metros de diâmetro e para sua construção foram utilizados objetos inservíveis que foram reciclados, como corrimãos de escada, luminárias, chapas de ferro de estações, entre outros.

Este ano, a decoração natalina do CCO ganhou um ele-

mento extra. Além da árvore natalina, que enfeita a cidade pelo segundo ano consecutivo, também foi instalada uma réplica da primeira frota em operação no Metrô, que circulou na Linha 1-Azul do Metrô em 1974, e já passou por modernização.

Trens

O metrô também celebra o Natal com trens iluminados nas linhas 1-Azul, 2-Verde, 3 - Vermelha e 15-Prata, em comemoração ao Natal. Cada uma das linhas contará com um trem iluminado, que estarão em circulação até 6 de janeiro de 2022. Para que as pessoas consigam saber

em qual estação cada trem está, o Metrô colocou em seu site (metro.sp.gov.br) o localizador que vai mostrar em tempo real a posição das composições iluminadas. A funcionalidade não estará disponível apenas para a linha 15, que funciona com um sistema de controle diferente.

Cada trem terá cerca de 1,25 km de fita de LED que poderá mudar de cor. Ao todo, foram utilizados 5 km de fita LED, com 235 mil pontos de luz e 5,6 km de cabos elétricos. Também foram instaladas 50 fontes para a alimentação elétrica das fitas.

ESTÉTICA E SAÚDE

Casas de repouso

CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES

Onde o amor e o profissionalismo se encontram.

- Enfermagem Permanente
- Assistência Médica
- Nutricionista
- Fisioterapia (opcional)
- Vagas para ambos os sexos
- Hospedagem definitiva ou periódica

R. dos Cambuis, 183
(ENTRE AS ESTAÇÕES CONCEIÇÃO E JABAQUARA DO METRÔ)

Fone: 5017-8320

ADONAI

PADRÃO EM GERIATRIA

- ◆ Enfermagem 24 horas
- ◆ Médico 1x por semana
- ◆ Fisioterapia opcional
- ◆ Excelente padrão de higiene
- ◆ Alimentação balanceada por nutricionista
- ◆ Enfermeira padrão
- ◆ Atividades em Grupo

HOSPEDAGEM DEFINITIVA OU PROVISÓRIA

Dr. Daniel de Souza Oliveira - CRM 171494
(Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM)

Rua Onze de Fevereiro, 362
Cidade Vargas - Jabaquara
casaderepousoadonai.com.br

Informações: 5588-4926

Vintage Ipiranga

Qualidade de vida e conforto para quem você ama!

- Time Expert
- Enfermagem 24h
- Médico Geriatra
- Fisioterapeuta
- Profissionais Qualificados
- Infraestrutura
- Área de convivência externa
- Quarto compartilhado
- Quarto individual ou suíte
- Lavanderia terceirizada

@VINTAGERESIDENCIAL @VINTAGEPIRANGA @VINTAGEMIRANDÓPOLIS

UNIDADE IPIRANGA - AGENDE UMA VISITA:
(11) 9 7421-0298

• VACINAÇÃO COVID

Anvisa autoriza aplicação de Pfizer e estuda Coronavac para crianças

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou o uso da vacina produzida pelo consórcio Pfizer-BioNTech, a Comirnaty, contra a covid-19 em crianças com idade de 5 a 11 anos. A aprovação foi anunciada ontem, 16, em transmissão ao vivo da Anvisa, no Youtube, após avaliação técnica da agência, sobre o pedido apresentado em novembro, indicando o uso da vacina para este público.

A exemplo do que ocorreu nos demais grupos, a vacinação em crianças deve priorizar grupos consideradas como de risco. Um ponto muito importante, ressaltado pela diretora da Anvisa e relatora do processo de liberação do medicamento, Meiruze Sousa Freitas, é que pais ou responsáveis fiquem atentos com relação ao frasco da vacina, que terá cor laranja. Para adultos, o frasco é roxo.

A administração da vacina em crianças será de duas doses de 10 microgramas com três semanas de intervalo. "O volume a ser aplicado é de 0,2



ml em uma seringa de 1 ml", explicou a diretora.

Meiruze lembrou que caberá ao Ministério da Saúde a decisão sobre "conveniência e oportunidade" para inclusão da vacina no Programa Nacional de Imunização, mas que cabe à Anvisa apresentar as recomendações e condições que devem ser seguidas.

"A vacinação das crianças nessa faixa etária deve ser iniciada após treinamento completo das equipes que de saúde que farão a aplicação, uma vez que a grande maioria dos eventos adversos pós-vacinação é decorrente da administração do produto errado a faixas etárias erradas,

de doses inadequadas e da preparação errônea do produto", disse a diretora.

Uma outra recomendação da Anvisa é de que a vacinação das crianças seja feita em "ambiente específico e segregado da vacinação de adultos". O ambiente deve ser "acolhedor e seguro para a população pediátrica". É também indicado que as crianças permaneçam no local em que a vacinação ocorrer por pelo menos 20 minutos após a aplicação, para observação.

A sala em que se dará a aplicação da vacina deve ser exclusiva para a aplicação dessa vacina. E não deve ser aproveitada para a aplicação

de outras vacinas, ainda que pediátricas. Não havendo essa possibilidade na infraestrutura, para essa aplicação, que sejam adotados cuidados visando a uma administração segura.

No caso de comunidades isoladas, como aldeias indígenas, a Anvisa recomenda que, sempre que possível, a vacina seja feita em dias separados, não coincidentes com os dias de aplicação em adultos. Seguindo a diretora da Anvisa, a vacina não deve ser administrada de forma concomitante com outras vacinas do calendário infantil. "Por precaução é recomendado intervalo de 15 dias", disse a diretora.

Coronavac

A Anvisa também recebeu um novo pedido do Instituto Butantan indicando a aplicação da vacina CoronaVac em crianças e adolescentes com idades entre 3 e 17 anos. Em nota, explicou que, para a inclusão de "novos públicos na bula", será necessário ao laboratório que conduza "estudos que demonstrem a relação de segurança e eficácia".

• ORÇAMENTO

Mais de 70 milhões de reais serão investidos em zeladoria na Vila Mariana e no Jabaquara

Para o ano que vem, o orçamento para a Subprefeitura Vila Mariana, que atende os distritos da Vila Mariana, Moema e Saúde está previsto em R\$ 42,5 milhões.

Já para a Subprefeitura Jabaquara, que atende apenas ao distrito do Jabaquara, o orçamento previsto é de R\$ 28,6 milhões em 2022.

Os valores constam do PL (Projeto de Lei) 669/2021, que propõe a LOA (Lei Orçamentária Anual) 2022. O projeto estima a receita e fixa as despesas da capital paulista.

No caso da Subprefeitura de Vila Mariana, além dos R\$ 17,3 milhões calculados para a administração própria da unidade, devem ser investidos R\$ 11 milhões na manutenção e operação de áreas verdes e vegetação arbórea, R\$ 4,7 milhões para o mesmo serviço em guias e sarjetas e outros R\$ 2,5 milhões em ações de fiscalização do comércio ilegal.

Já em saneamento, o projeto prevê R\$ 5,7 milhões para manutenção de sistemas de drenagem na região.

No caso do Jabaquara, o



A manutenção de áreas verdes é destaque no Orçamento 2022 das Subprefeituras. Na foto, a Praça do Espinhaço, recentemente alvo de operação da Subprefeitura do Jabaquara

montante estimado, a maior parcela, R\$ 23,2 milhões, deve ser investida na função urbanismo, o que inclui R\$ 3,6 milhões para manutenção e operação de áreas verdes e vegetação arbórea, R\$ 4,3 milhões para manutenção e operação no serviço de guias e sarjetas e R\$ 1 milhão para manutenção de vias e áreas públicas.

Já em saneamento, a região atendida pela subprefeitura tem R\$ 5 milhões orçados para manutenção dos sistemas de drenagem.

Assim, os montantes destinados à Subprefeituras da Vila Mariana e do Jabaquara

podem ser alterados.

A população pode opinar e participar desse processo, integrando audiências públicas e envie contribuições por meio do hotsite do Orçamento 2022. A ferramenta disponibiliza o calendário oficial das audiências e traz as últimas notícias sobre a proposta.

Assim, os montantes destinados à Subprefeituras da Vila Mariana e do Jabaquara

A Proposta de Lei Orçamentária Anual para o exercício de 2022 está em análise na Câmara Municipal de São Paulo. O texto poderá sofrer alterações sugeridas por munícipes e vereadores durante a fase de tramitação.

Assim, os montantes destinados à Subprefeituras da Vila Mariana e do Jabaquara

COMPRA E VENDA DE MÓVEIS USADOS

ARMÁRIOS - MESAS - CADEIRAS - SOFÁS
GUARDA-ROUPAS - FOGÕES - GELADEIRAS...
AVALIA E RETIRA NO LOCAL
TAMBÉM COMPRA MÓVEIS ANTIGOS



Telefones:

4354-7183

9 7700-0395

Gráfica Star Color
Comunicação Visual - Copiadora
Seg. à Sex. das 09hs às 18hs
Sábado das 09hs às 13hs

Tudo o que precisa está aqui!

SOLICITE SEU ORÇAMENTO!

11 5015-4949
11 97463-7442

starcolor@uol.com.br
graficastarcolor.com.br

Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara - São Paulo

Flyers, Folders e Cartões de Visita
Adesivos, Rótulos e Embalagens
Blocos, Talões e Receituários
Calendários, Pastas e Agendas
Convites, Tags e Lembrancinhas
E MUITO MAIS!

TOCA VINIL

COMPRA VENDE TROCA

VINIL CD DVD LIVROS

APARELHOS DE SOM E CONSERTOS
INSTRUMENTOS MUSICAIS

SEBO DO JOÃO BAURU
Av. Jabaquara, 195 - Praça da Árvore
Fone: 3589-6541 - Cel: 9 9901-7469

IMÓVEIS

APTO VENDA - R\$ 275.000

SÃO JUDAS

Com 2 Dorms, sala gde, coz, banh a serv.
Vaga 1 auto. Lazer. Segur. 24hs.
Aceito financ. Docum. impecavel

APTO VENDA R\$ 395.000

SAÚDE - COM CONDOMÍNIO R\$ 180,00
Valor total com 2 dorms, sala, coz, banheiro
+ quarto e quintal, Próximo ao metrô.

APTO VENDA PRÓX. R. PEDRO DE TOLEDO (METRÔ)

Com 103m² úteis

Com 3 dorms, com armários embutidos, Sala para 2 ambientes, cozinha grande, 1 suíte + banheiro, Quarto e WC empregada, 2 garagens, Condomínio Baixo, Área de Lazer,

Valor Total R\$ 980.000,00. Estudo pequena proposta

TR FONES: (11) 2659-5789

(11) 9 7679-4543

Com Giacomo ou Thelma

ORAÇÕES

Oração à Santa Clara

Oh, Santa Clara que seguiste a Cristo com tua vida de pobreza e oração, fazei que entregando-nos confiantes à Providência do Pai Celeste, no inteiro abandono, aceitemos serenamente sua Divina Vontade. Amém.
Rezar 9 dias com 1 vela acesa 1 Ave Maria e, no último dia, deixar a vela acesa até o fim.
Fazer 3 pedidos, 2 impossíveis e 1 de negócios.

G. M.

EDITAIS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Instituto Futuros Craques - IFC - Praça Barão de Japurá, 183
- CNPJ 08.584.691/0001-20 -

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O INSTITUTO FUTUROS CRAQUES - IFC, entidade civil sem fins lucrativos, com sede nesta capital, à Praça Barão de Japurá nº 183, inscrita no CNPJ sob o nº 08.584.691/0001-20, IE nº isenta, representada por seu presidente GUSTAVO HENRIQUE SILVA BRACCO, vem convocar os seus diretores e associados para a ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, para a seguinte finalidade:

1. Leitura e aprovação da ata da Assembléia anterior;
2. Aprovação do balanço, Demonstrações Financeiras e todas as contas correspondentes ao ano calendário de 2021;
3. Eleição da Diretoria Executiva para o mandato a ser iniciado em 08 de março de 2022 a 07 de Março de 2026;
4. Eleição dos membros dos Conselhos Fiscal e Deliberativo, para o mandato a ser iniciado em 08 de março de 2022 a 07 de Março de 2026;
5. Assuntos Gerais.

A ser realizada em sua sede, Praça Barão de Japurá, nº 183 no dia 30/01/2022 às 20:00hrs em primeira convocação e às 20:30hrs em segunda e última convocação com quórum existente. Esse edital será também fixado na sede da entidade.

São Paulo, 05 de Dezembro de 2021.



GUSTAVO HENRIQUE SILVA BRACCO
PRESIDENTE

• URBANISMO

Para São Paulo se tornar “cidade inteligente”, precisa investir em regionalização

Já ouviu falar em Smart City - ou Cidade Inteligente? Apesar de recente, esse conceito já é usado no mundo todo quando se trata de planejamento urbano, para garantir redução de desigualdades, melhoria de qualidade de vida e desenvolvimento sustentável.

A capital paulista já vem participando de debates, desenvolvendo projetos e fazendo planejamentos tomando por base esse conceito. Até mesmo a Câmara de Vereadores integra esse debate.

Ali, existe uma Comissão de Estudos para a Criação de um Plano de Cidade Inteligente (Smart City) para a cidade de São Paulo. Essa semana, dois especialistas participaram de debate para desenvolver melhor o conceito.

O primeiro convidado a falar foi o geógrafo e representante da Urban System, Willian Rincon, que explicou e defendeu a necessidade do olhar regionalizado na implantação do projeto Cidade Inteligente na capital paulista. “São Paulo é uma cidade com vários perfis, por isso é necessário um olhar regional para trazer, de forma inteligente, ações para cada ponto da cidade”, explicou.

Outro ponto também destacado por Willian é a sustentabilidade e humanização para trazer qualidade



de vida de forma transversal no projeto Smart City. “Uma Cidade Inteligente tem que gerar qualidade de vida para sua população, tem que ser sustentável e humana. A tecnologia tem que ser o meio e não o objetivo”, destacou Willian, que ainda apresentou 11 eixos que devem compor o projeto. São eles: Segurança, mobilidade, urbanismo, meio ambiente, energia, tecnologia, economia, educação, saúde, empreendedorismo e governança.

O vereador Daniel Annenberg (PSDB) questionou o convidado sobre a regulamentação legal das Cidades Inteligentes. Em resposta, Willian explicou que regular é uma forma de dar continuidade ao trabalho iniciado em um ciclo político. “Os ciclos políticos são curtos, de quatro anos, por isso é importante regular o projeto para que possa ha-

ver sequência no planejamento”, explicou.

O segundo participante, Gustavo Maia, representante do aplicativo Colab, que conecta munícipes às administrações públicas, discursou sobre a desigualdade no país e a importância de analisar como as pessoas estão conectadas ao mundo digital hoje em dia. Ele citou como exemplo a grande quantidade de smartphones que há no Brasil, e que em contrapartida a maioria das pessoas ainda não tem acesso a dados. “Grande parte dos brasileiros tem smartphones hoje com pequenos acessos a dados em redes sociais, e quase nada de acesso aos serviços públicos”, descreveu.

O vereador Daniel Annenberg (PSDB) indagou Maia como fazer tornar realidade a inclusão e letramento digital. O especialista respondeu que é necessário criar uma

cultura de participação do cidadão, fazendo com que se acostume a participar de decisões e reflexões sobre o que está acontecendo. “É necessário colocar dados e acesso à população principalmente dos serviços públicos para que seja direcionado para a participação da população nas tomadas de decisões”, explicou.

Ainda durante a reunião o colegiado aprovou dois requerimentos de convite, de autoria da vereadora Cris Monteiro (NOVO).

Também participaram da reunião os vereadores Fernando Holiday (NOVO), Marlon Luz (PATRIOTA), Rinaldi Digilio (PSL), Rubinho Nunes (PSL), Sílvia da Bancada Feminista (PSOL), Sonaira Fernandes (REPUBLICANOS) e Thammy Miranda (PL).

Com informações da Câmara Municipal

**PISOS LAMINADOS
PISOS VINÍLICOS
CORTINAS - PERSIANAS
TELAS MOSQUITEIRA**

**PAGTO EM
ATÉ 24X**

Bello Espaço
Decorações & Projetos

94767-7072

Rua das Rosas, 267 - Praça da Árvore
www.belloespaco.com.br

**COMPRO
Cédulas e Moedas
ANTIGAS**

Nacionais e estrangeiras

Fone/WhatsApp

(11) 94117-2333

CUT & COLOR



Bem-vindo ao novo conceito de beleza

Desde 2016 trazendo sofisticação e modernidade para os nossos clientes. Venha conferir!

• Serviços

Conheça todos os serviços que o estúdio oferece



Podologia

Pés diabéticos, onicomicoses, unhas encravadas e idosos



Manicure

Materiais descartáveis e esterilizados com autoclave



Tratamentos

Produtos L'Oréal Profissional e Senscience



Maquiagem

Social, festas e artísticas com produtos importados



Corte

Técnicas para todos os estilos e tipos de cabelo



Barba

Materiais descartáveis e toalha quente



Coloração

Produtos Inoa L'Oréal (coloração sem amônia), Wella, Schwarzkopf e Keune



Progressiva

Produtos veganos para diminuição de volume e frizz

**Novo
site
NO AR**

R. Caramuru, 431
Praça da Árvore
Ligue: 2640-3660

cutecolorhair.com.br